

Et si le bonheur c'était de (re)découvrir ma ville en baskets ?



Les Expé URBA SanTé un dispositif de :



et avec le soutien de :



Pourquoi agir ?

Porteur de projet

La ville de Cournon-d'Auvergne dans le Puy-de-Dôme est située dans la métropole clermontoise, deuxième ville du département avec un peu plus de 20 000 habitants.

Enjeux UFS pour le porteur et son territoire

Bien que la ville de Cournon-d'Auvergne se soit développée autour de l'usage de la voiture, elle est « marchable » puisque tout point du territoire est situé à moins de 3 km du cœur de ville. Pour autant, 96 % des déplacements s'effectuent encore en voiture, qui reste le moyen de transport le plus utilisé.

L'espace public a longtemps été pensé pour faciliter les trajets des automobilistes au détriment des mobilités décarbonées : piétons, cyclistes, usagers des transports en commun. Cette situation est à l'origine des problèmes de sédentarité des habitants, de dégradations de la qualité de l'air, d'espaces publics peu qualitatifs, de méconnaissance des cheminements piétons.

En participant à l'Expé URBA SanTé, la commune a souhaité trouver des solutions visant à favoriser les déplacements à pied et à créer de nouvelles habitudes de mobilité. En effet, la marche en ville est conditionnée par trois notions essentielles : la sécurité (éclairage, visibilité, dimensionnement...), l'accessibilité (continuité, lisibilité...) et le confort (apaisement, mobilier urbain, ombrage...).

La ville s'est donc lancée dans son projet « Cournon en 10 000 pas » basé sur l'idée de créer des balades urbaines d'environ 7 km ($\pm 10 000$ pas) permettant de pratiquer une activité physique en ville dans une ambiance apaisée, sécurisée et éloignée des flux de véhicules, tout en favorisant la découverte du territoire, par et pour tous, à toute heure et à toute sa-

Région Auvergne-Rhône-Alpes
département du Puy-de-Dôme
(63)

Bénéficiaire
Ville de Cournon-d'Auvergne



Partenaires locaux
6 directions de la ville,
le CCAS, l'agence d'urbanisme
Clermont Massif Central,
la métropole, l'Agence Régionale de Santé

Chiffres clés
17 participants à
la marche exploratoire test
25 participants aux ateliers participatifs

Coach
Gaétan BARBÉ
(Itinéraire Bis)

L'Expé en détails

son. Il s'agit, à terme, de déployer un réseau de plusieurs cheminements piétons en vue de favoriser les modes de déplacement actifs en ville.

Les impacts attendus concernent la santé physique et mentale, la transition écologique mais aussi les questions du genre dans l'espace public ou encore la sécurité des parcours piétons en ville, en journée comme en soirée, pour pratiquer une activité physique individuelle.

Description de l'accompagnement Expé URBA

- Clarification et cadrage de la méthodologie d'expérimentation et identification des publics cibles.
- Transmission d'outils de design de service utilisés lors des marches exploratoires.
- Choix d'un cheminement « prototype » sur les trois testés et d'un seul public cible (les personnes de plus de 60 ans).
- Organisation d'ateliers de présentation de la démarche et d'analyse des comportements de marche avec le public cible.
- Apport de pistes créatives sur la signalétique et sur les animations du parcours.
- Définition d'une logique d'intervention et d'une méthode d'évaluation.
- Accompagnement sur la collecte de Data en lien avec l'évaluation.

Facteurs de réussite identifiés

- Intégrer le projet dans une stratégie de territoire.
- Informer, sensibiliser et acculturer les élus, les services municipaux et le public cible à la notion d'urbanisme favorable à la santé.
- Définir le public cible.
- Fédérer et motiver autour d'un projet transverse.
- Expliquer les liens entre la marche et l'état de santé de la population.
- Promouvoir les impacts positifs d'aménagements public qualitatifs sur la santé, le cadre de vie et l'environnement.



LES GRANDES ÉTAPES DE L'EXPÉ

Travail cartographique

plan pour déterminer 3 cheminements test à effectuer sur le terrain.

Repérage en conditions réelles des 3 boucles définies, dont 2 avec des outils fournis par l'Expé Urba Santé (personæ, grilles immersion/idéation, déterminants de santé...).

Objectif : s'appuyer sur des personæ (homme âgé, femme seule, jeune) pour diagnostiquer l'existant et imaginer le parcours idéal en tenant compte des besoins des publics cibles.

Ajout d'une approche sensible basée sur les 5 sens et de la notion « one health » en lien avec l'agence d'urbanisme lors d'un second temps de diagnostic.

Ateliers participatifs de présentation et de sensibilisation de la démarche auprès des seniors via le Point Relais Information Senior du Centre Communal d'Action Sociale.

Sélection d'un itinéraire par les élus et choix du public cible « seniors » (plus de 60 ans) par les élus.

Marche exploratoire avec les seniors volontaires et intéressés ayant participé aux ateliers : analyse in situ de l'itinéraire proposé.

Élaboration d'un **plan d'actions** sur les aménagements, l'animation et la communication à déployer (**en cours**).

Finalisation du travail sur les indicateurs d'évaluation et de suivi en collaboration avec l'Agence Régionale de Santé et l'Observatoire Régionale de Santé.

À venir :

- Réalisation d'une partie des aménagements sur le parcours.
- Évaluations de la démarche par la diffusion des questionnaires établis.
- Déploiement des actions de signalétique, de communication, d'animation et poursuite de l'évaluation.

POUR EN SAVOIR PLUS

<https://experimentationsurbaines.ademe.fr/sante/>

Groupe Linkedin : [Expé URBA Santé](#)

<https://www.cournon-auvergne.fr/>

CONTACTS

Nelly VIDAILLAC

Tél : 04 73 69 90 08

n.vidaillac@cournon-auvergne.fr

ADEME Service Aménagement des Villes et des Territoires
ariane.rozo@ademe.fr

Indicateurs et chiffres

Chiffres :

- 17 participants à la marche exploratoire
- 25 participants aux ateliers participatifs
- Services et partenaires mobilisés (6 directions de la ville, le CCAS, l'agence d'urbanisme Clermont Massif Central, la métropole, l'Agence Régionale de Santé)

Indicateurs :

- Taux de seniors informés ou sensibilisés à la démarche.
- Taux de seniors sensibilisés convaincus de l'intérêt de la marche.
- Taux de pratique des circuits pour la première fois par les seniors sensibilisés.
- Taux de seniors déclarant utiliser la marche à pied sur les circuits comme mode déplacement un an après la sensibilisation.
- Taux de seniors sensibilisés utilisant la marche comme déplacement avec leurs petits-enfants.
- Taux de seniors ayant changé leur habitude de déplacement en faveur de la marche ressentant les impacts positifs sur leur qualité de vie.

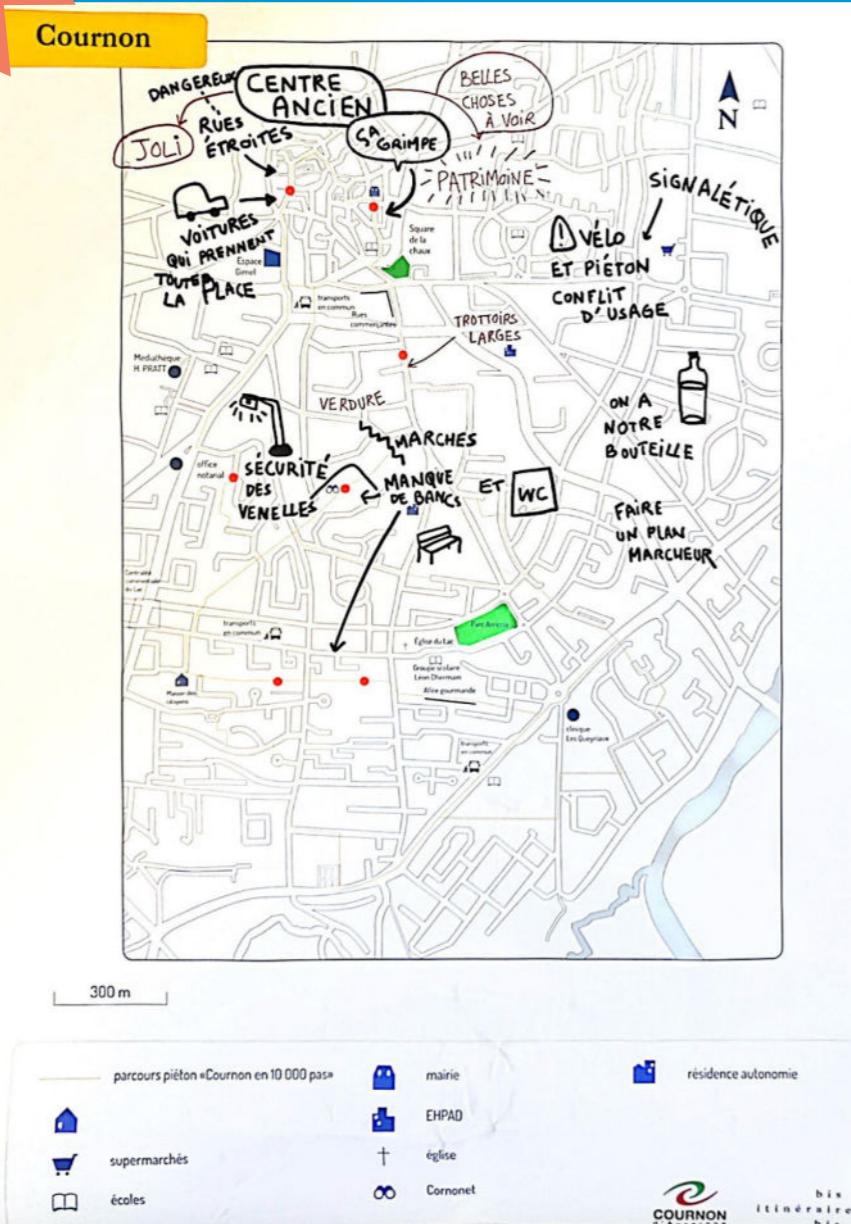
- Taux de variation/évolution de l'état de santé physique et mentale des seniors à Cournon-d'Auvergne.

“ L'expérimentation a permis de découvrir de nouveaux outils de diagnostic sensible, permettant d'analyser le parcours à hauteur des publics cibles identifiés. Elle a aussi été l'occasion de réfléchir collectivement à une prise en compte de l'ensemble du vivant dans la démarche « one health » et de mieux analyser les co-bénéfices en matière de santé entre les humains et les non-humains. **”**

Cécile POUSSARD

Chargée d'études à l'Agence d'urbanisme Clermont Massif central (AUCM)

POINT FORT DE L'EXPÉ



Organisation d'ateliers participatifs auprès des seniors volontaires, par l'intermédiaire du Point Rencontre Information Senior (PRIS), service proposé par le CCAS de la ville. Ces rencontres ont été l'occasion de présenter la notion d'UFS et de les sensibiliser sur le projet « Cournon en 10 000 pas ». À partir d'outils fournis par l'équipe Expé URBA, les seniors ont été interrogés sur leurs habitudes de déplacement, leurs motifs pour pratiquer la marche ou encore les atouts et les freins identifiés sur le parcours prototypé. À l'issue de ces échanges, les seniors intéressés se sont inscrits à la marche exploratoire en vue d'analyser in situ l'itinéraire test via une grille d'immersion usager et une analyse sensible de la balade.

À gauche :

Extrait d'une carte du parcours comprenant les observations apportées par les seniors du Point Relais Information Séniors (CCAS) lors de l'atelier participatif de janvier 2025.

À droite :

Les seniors du Point Relais Information Séniors (CCAS) lors de la marche exploratoire d'avril 2025 : arrêt pour observer le panorama depuis la butte du Coronet dominant la ville.