

# Et si l'aménagement de notre territoire visait avant tout le bien-être de nos habitants ?



Les Expé URBA SanTé un dispositif de :



et avec le soutien de :



## Pourquoi agir ?

### Porteur de projet

Le pays du Mans est reconnu pour sa complémentarité ville-campagne. Il s'étend sur 1 611 km<sup>2</sup>, rassemble 90 communes réparties en 6 intercommunalités : Le Mans Métropole, qui constitue le moteur économique, culturel et universitaire du territoire. La Champagne Conlinoise et Pays de Sillé, riche en patrimoine naturel. Le Gesnois Bilurien, un territoire aux multiples savoir-faire. Le Sud-Est Manceau, alliant cadre de vie agréable et développement économique. L'Orée de Bercé-Belinois, aux portes de la célèbre forêt domaniale de Bercé. Maine Cœur de Sarthe, véritable carrefour entre ville et campagne.

Le Pays du Mans a décidé de faire de l'UFS le fil conducteur de son futur SCoT-AEC.

### Enjeux UFS pour le porteur et son territoire

Le Pays du Mans et les 6 projets pilotes ont pour objectifs d'améliorer la qualité des espaces publics, ainsi que leur adaptabilité à l'ensemble de la population, afin de prévenir les problèmes en santé et l'accidentologie, et aussi de rendre attractif le territoire par un cadre de vie apaisé, facilitant le bien-être.

Il s'agit également de déployer l'UFS de façon opérationnelle et faire de ces sites pilotes des exemples concrets locaux illustrant la démarche UFS. Un guide sera rédigé pour accompagner les décideurs locaux dans la prise en compte de l'UFS pour leurs futurs projets d'aménagement.

**Région Pays de la Loire**  
département de la Sarthe (72)  
CdC 4CPS, Allonnes, Ballon  
Saint-Mars, Brette-les-Pins,  
Laigné-Saint-Gervais, Thorigné-sur-Dué.

**Bénéficiaire**  
Pays du Mans



**Partenaires locaux**  
ARS Pays de la Loire et Sarthe,  
DDT Sarthe, CAUE de la Sarthe,  
Gérontopôle des Pays de la  
Loire

**Chiffres clés**  
6 projets expérimentaux  
+ de 160 personnes mobilisées  
(élus, techniciens, habitants, acteurs économiques, experts, ...).

**Coach**  
Arnaud WINK  
(Itinéraire Bis)

# L'Expé en détails

Dès la candidature, le Pays du Mans bénéficiait d'une gouvernance facilitant la démarche : le fil conducteur « santé » du SCoT était déjà acté et les élus étaient informés et convaincus des enjeux.

Le besoin du territoire portait plutôt sur la méthodologie de mise en œuvre des projets :

→ Comment opérationnaliser l'UFS en testant et prototypant des projets pilotes ?

Le dispositif des Expé URBA SanTé s'est dès lors focalisé sur un soutien en matière de design de service. Des ateliers d'intelligence collective ont été organisés avec comme point culminant une session de prototypage/maquettage. Les élus se sont alors saisis des divers outils élaborés avec les designers des Expé.

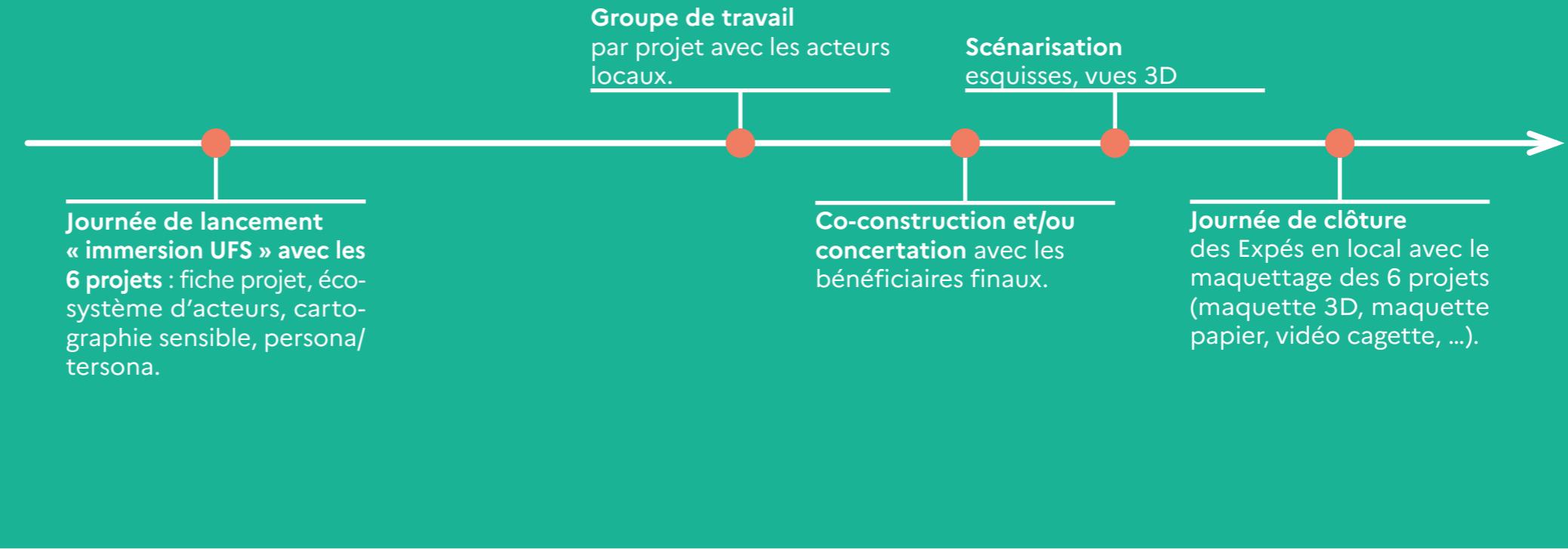
Par exemple :

- La maquette 3D, qui leur a permis de visualiser de manière simple et efficace le futur projet.
- La « vidéo cagette », qui offre la possibilité de composer une vidéo communicante sur le projet sans aucun frais. Autre intérêt : la conception de cette vidéo, aussi facile que ludique, oblige les participants à revoir les objectifs, étapes, résultats prévus par le projet visés.

## Facteurs de réussite identifiés

- La sensibilisation et l'acculturation à l'UFS en amont des Expé URBA SanTé.
- La validation et le portage politique en amont de la démarche projet.
- Le pilotage du projet avec le binôme élu / technicien et l'évolution de la perception du projet par le biais de l'UFS, avec une approche moins technique et plus liée aux usages, aux vécus, aux ressentis.
- L'enthousiasme et la dynamique impulsée par le côté expérimentateur, novateur, découverte et le fait d'être ambassadeur d'une démarche pionnière.
- Un travail collectif, une implication et concertation dès les réflexions du projet avec tous les usagers, acteurs et bénéficiaires cibles.
- L'animation du dispositif Expé Urba Santé.

## LES GRANDES ÉTAPES DE L'EXPÉ



## POUR EN SAVOIR PLUS

<https://experimentationsurbaines.ademe.fr/sante/>

Groupe Linkedin : [Expé URBA SanTé](#)

<https://www.paysdumans.fr/>

## CONTACTS

Marine PESLIER

Tél : 02 43 51 23 23

[marine.peslier@paysdumans.fr](mailto:marine.peslier@paysdumans.fr)

Théau DUMONT

[theau.dumont@paysdumans.fr](mailto:theau.dumont@paysdumans.fr)

ADEME Service Aménagement des Villes et des Territoires  
[ariane.rozo@ademe.fr](mailto:ariane.rozo@ademe.fr)



Une formidable opportunité de repenser nos projets urbains à travers une nouvelle approche, centrée sur les usages, les vécus et la santé des habitants. Cette démarche a marqué un véritable tournant. Grâce à un pilotage partagé entre élus et techniciens, les projets ont évolué vers une vision moins technique, et plus pratique.

Les outils comme les cartes sensibles, les personas, ou encore les maquettes 3D ont permis de donner vie aux idées et de rendre visibles les ambitions.

Chaque projet a été l'occasion d'un travail collectif intense, concerté dès les premières réflexions, dans une logique d'intelligence collective.

Le résultat : six projets concrets, portés localement, donnant lieu à six maquettes inspirantes, qui témoignent de la capacité des territoires à se réinventer. Des réalisations utiles pour aujourd'hui, reproductibles pour demain. Un levier puissant au service de l'intérêt général.



Valérie RADOU

Vice-présidente en charge de la santé,  
Pays du Mans

**POINT FORT  
DE L'EXPÉ**

Le premier temps fort de l'accompagnement a été l'organisation d'une journée d'atelier de prototypage. Les six équipes locales se sont réunies pour faire avancer leurs projets d'UFS. Élu·es, technicien·nes et partenaires ont travaillé ensemble pour scénariser, maquetter et donner forme à leurs idées.

### Journée maquettage

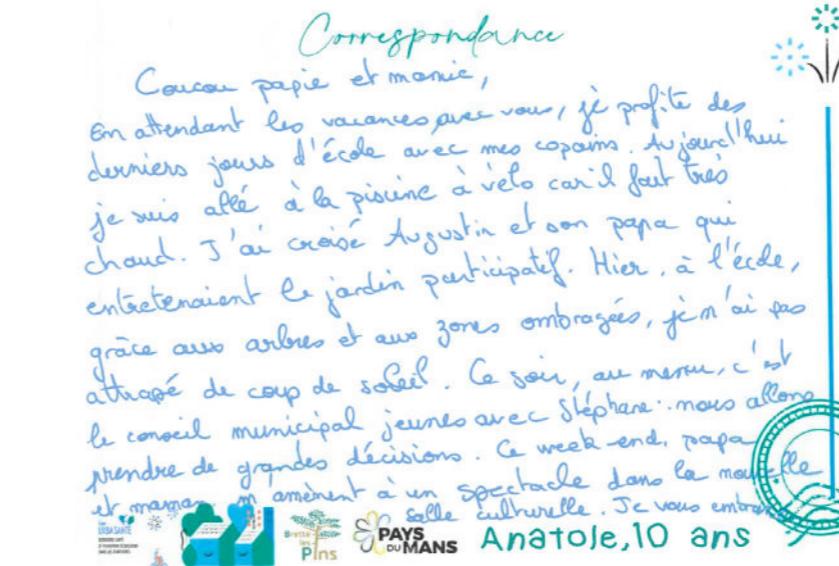


## Construire ensemble

Le deuxième temps fort s'est déroulé lorsque les porteurs du projet de Brette-les-Pins ont choisi d'organiser un atelier de travail collectif pour se projeter ensemble : chaque participant devait se mettre dans la peau d'une personne fictive qui rédigerait une carte postale pour partager son expérience vécue des aménagements possibles en 2050.

### Un atelier participatif

Mise en place d'un atelier participatif de prospective avec une vingtaine d'habitants de Brette-les-Pins : création de cartes postales.



Papie & Mamie  
rue des aventures  
72000 Le Mans