

Expé URBA SANTE

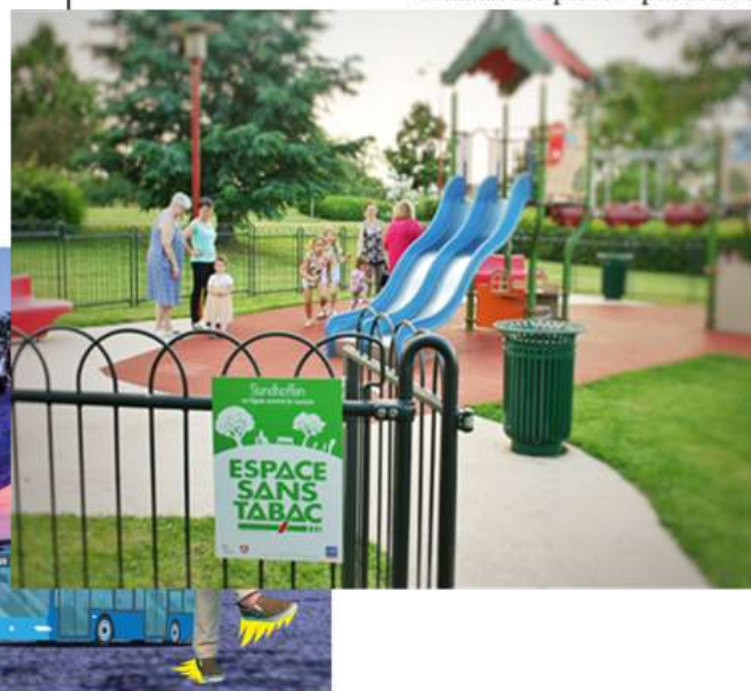
BOOSTONS SANTÉ
ET TRANSITION ÉCOLOGIQUE
DANS LES TERRITOIRES



Restitution des Expé URBA SanTé – 24 juin 2025

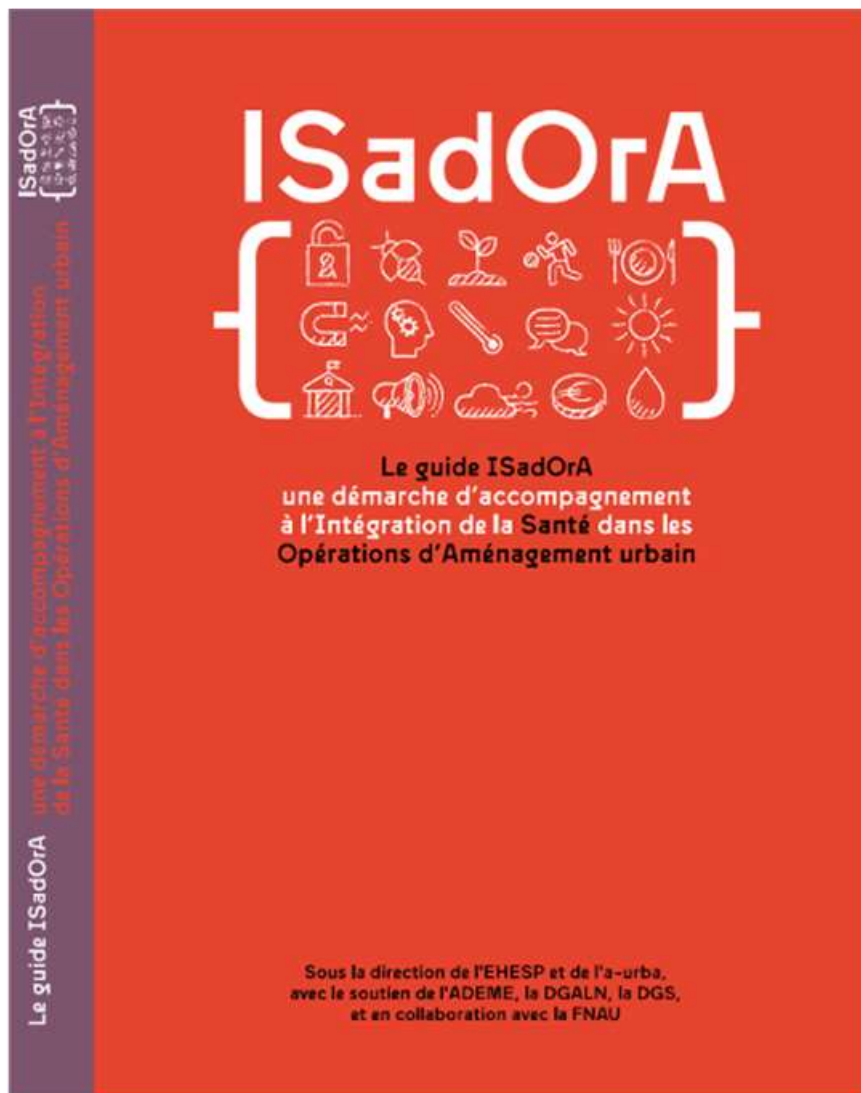
Comment faire de l'UFS ?

De l'UFS, vous en faites déjà !





ISadOrA, UN OUTIL POUR TOUS



1/ Gouvernance santé
2/ Portrait de santé et de l'environnement
3/ Démarches participatives
4/ Exposition des populations aux polluants et nuisances
5/ Qualités des logements
6/ Mobilités actives et PMR
7/ Accessibilité emplois, commerces, équipements et services

8/ Cohésion sociale
9/ Cinq sens et identité du lieu
10/ Fonction sociale des interfaces et des espaces communs
11/ Espaces publics
12/ Espaces verts
13/ Agriculture urbaine
14/ Îlot de chaleur urbain
15/ Gestion des eaux pluviales

CLÉS 1/2/3 : Transversalité et besoins des habitants

Villefranche-sur-Saône | Transport

P Un bus qui vous dépose devant l'Hôpital ? C'est maintenant possible

Lundi 24 février 2020, un bus Libellule de la ligne 3 désormais prolongée, a déposé les premiers passagers dans l'enceinte de l'hôpital Nord-Ouest. Une petite révolution, à deux pas d'un parking totalement saturé.

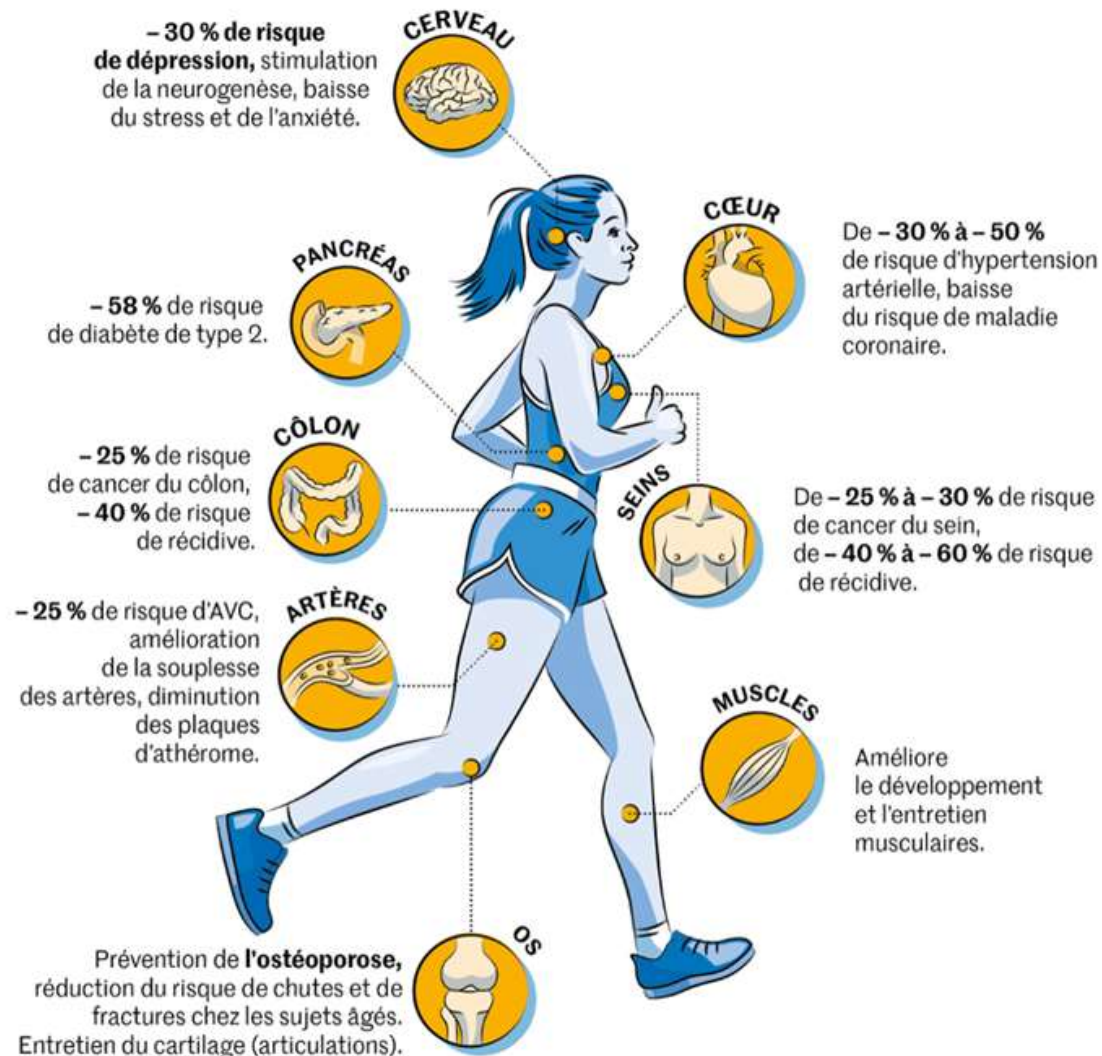
De notre correspondante locale, Marie-Noëlle TOINON - 27 févr. 2020 à 06:00 | mis à jour le 27 févr. 2020 à 12:25 - Temps de lecture : 4 min



Saint-Roch Sport Santé Sénior - Nice

CLE 6 : Mobilités actives et PMR : Constats

Des bénéfices multiples sur l'organisme



Sources : OMS ; Onaps ; The Lancet ; Anses ; Santé publique France

Infographie : Le Monde

Se rendre au travail en vélo diminue le risque de mourir prématurément de 41%.
Se rendre au travail en marchant diminue de 36% le risque de mourir d'une maladie cardiovasculaire.

Etude de l'université de Glasgow, British Medical Journal

Des recommandations internationales peu suivies

Temps d'activité physique modérée ou soutenue recommandé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), selon l'âge

Jeune enfant
(1 à 5 ans)

Au moins 3 h par jour



Enfant et adolescent
(6 à 17 ans)

Au moins 1 h par jour



Adulte et senior
(18 ans et plus)

Au moins 30 min par jour



1 adolescent sur **3** respecte les recommandations

2 adultes sur **3** respectent les recommandations

CitéSanté

CLE 6 : Mobilités actives et PMR : Initiatives UFS

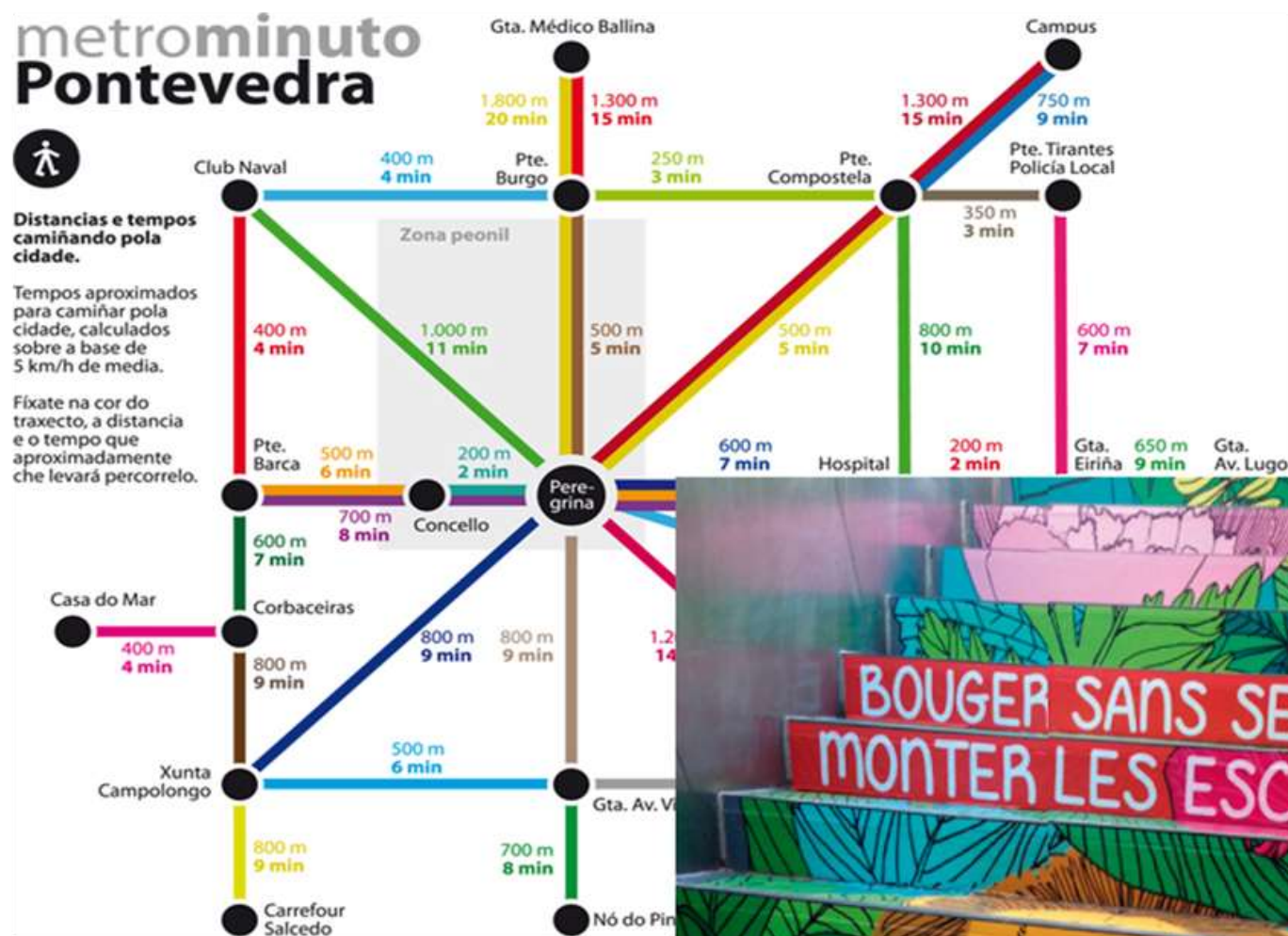
Le vélobus, l'école du vélo à la campagne à Landéda (Finistère)



ouest-france.fr/mobilite-velo-a-la-campagne



CLE 6 : Mobilités actives et PMR : Initiatives UFS



Cheminements alternatifs, Reims



JULIE TILAUD/PROJET MONTE ASSOCIATION PEPS

Clé 12 : Espaces verts : constats



- Diminution du stress
- Diminution du rythme cardiaque
- Meilleures performances cognitives
- Meilleure concentration
- Diminution du risque de l'appareil circulatoire
- Diminution des maladies respiratoires
- Diminution des troubles musculo squelettique
- Meilleure immunité
- **Augmentation des K-Killers**



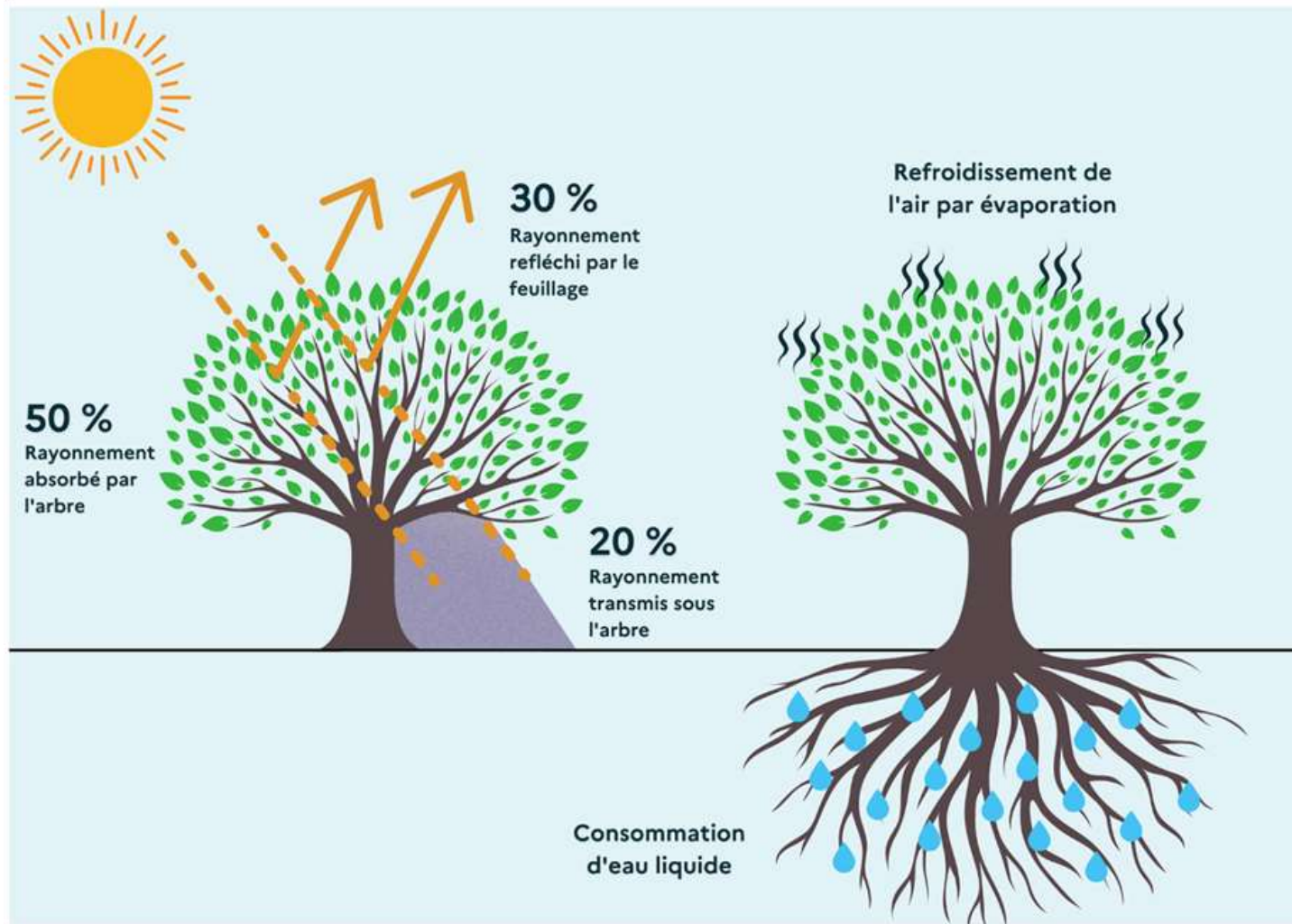
37 %

C'est l'accélération de la restauration physiologique et psychologique après un stress psychologique permise par l'exposition aux sons naturels en comparaison avec des sons urbains ou de bureau.

University of Oregon, ELZEYADI I. (2011)

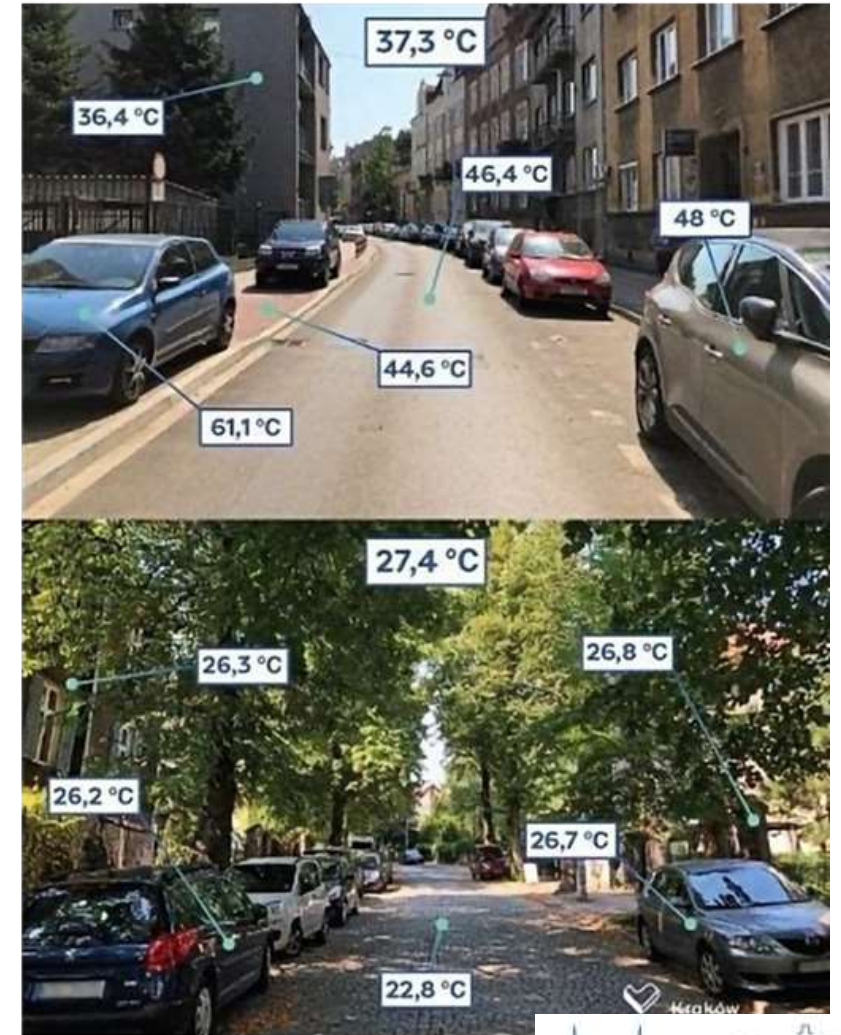


Clé 12 : Espaces verts : constats

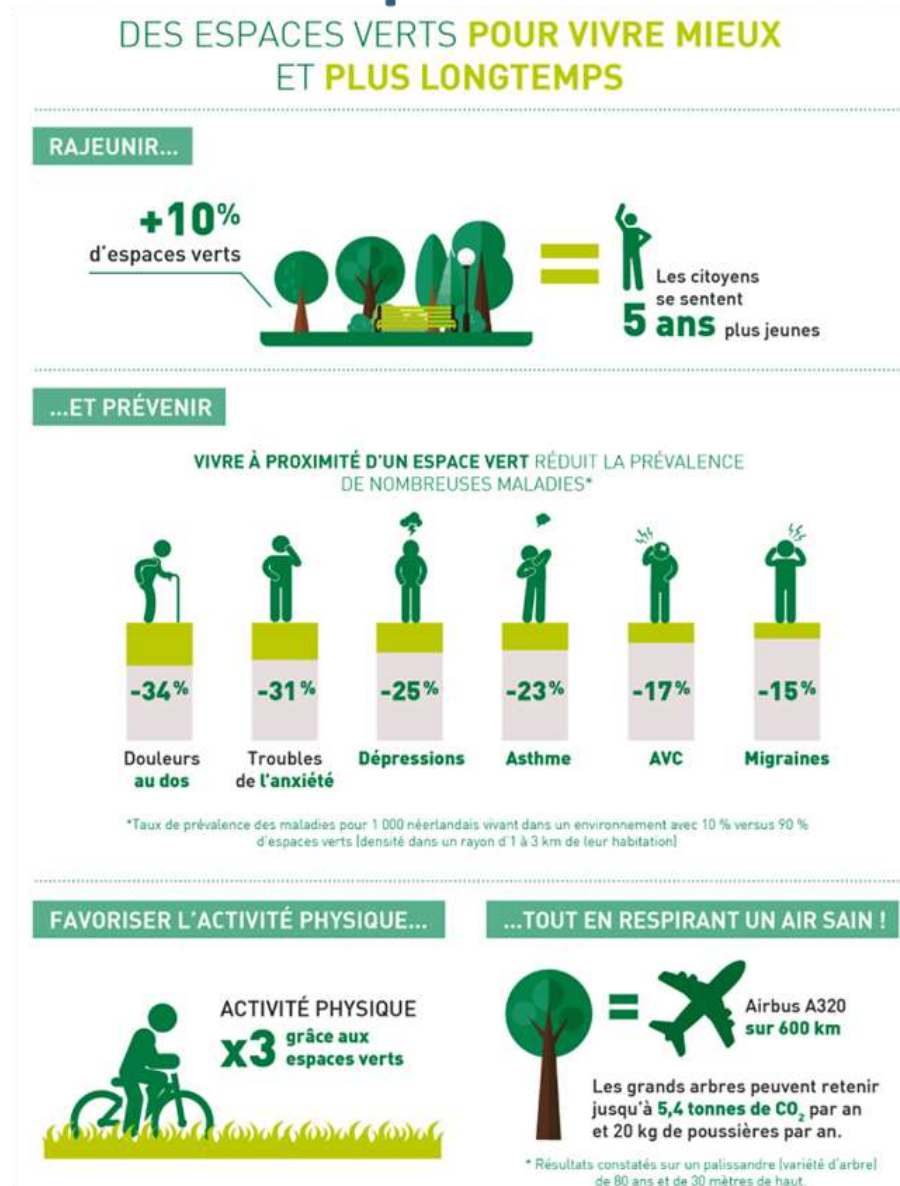


©MB / ONF

Source : Office National des Forêts



Clé 12 : Espaces verts : constats



Infographie UNEP (Programmes des Nations Unies pour l'environnement)



Clé 12 : Espaces verts : Initiatives UFS



Avenue St Lazare, Montpellier

Cour Oasis, Paris



Clé 12 : Espaces verts : Initiatives UFS

Une mare créée avec les habitants au parc Chambovet



Crédit photo : Muriel Chaulet / Nicole pilote le projet au sein du Collectif Montchat

Lyon.fr



Quimperlé